

Nazorginstructie van permanente make-up (PMU)

Proficiat met uw permanente make-up! Nu moet u er uiterst goed voor zorgen dat uw PMU zo lang mogelijk mooi blijft. Daarom verzoeken wij u de onderstaande nazorginstructie zorgvuldig te lezen en na te leven.

Algemeen

Een pas aangebrachte cosmetische tatoeage of PMU is vergelijkbaar met een schaafwond. De wond die door het pigmenteren is ontstaan, heeft tijd en zorg nodig om te genezen. Met een goede verzorging is de wond na ongeveer 1 week genezen. Algemene gezondheid en lichamelijke conditie spelen hierbij een rol.

Persoonlijke hygiëne is tijdens de genezingsstijd absoluut noodzakelijk!

Nazorgvoorschriften

- Raak de PMU zo min mogelijk aan met uw handen of andere voorwerpen.
- **Wenkbrauwen/Lippen**
 - Dag 1: iedere 2 uur schoonmaken met een watje met lauw water (watje goed uitknijpen). Droogdeppen en vaseline heel dun aanbrengen.
 - Dag 2 tot dag 7: iedere 4 uur bovenstaand herhalen.
- **Eyeliner**
 - Niet nat maken, indien nodig een klein beetje vaseline of bepanthen aanbrengen (zeer dun!).
- U dient de PMU 7 tot 10 dagen absoluut vrij te houden van alle contact met (chloor)water, shampoo, zeep, (cosmetische) reinigingsmiddelen, scrub, (zuur) peelings, alcohol, wondspray, betadine/sterilon/jodium, zon/zonbank en make-up. Indien u dit niet doet kan dit de PMU beschadigen en verkleuren (rood/grijs).
- Gebruik gedurende 7 tot 10 dagen geen cosmetica, crèmes of make-up op de PMU.
- U mag gedurende 7 tot 10 dagen niet sporten, omdat inspanning de poriën opent en zweet het pigment uit de wond kan spoelen.
- Dek de PMU niet af met pleisters of verband.
- U mag gedurende tenminste 4 weken niet zwemmen of gebruik maken van zonbank of sauna. Ook na de genezing zal u altijd uw PMU moeten beschermen met een hoge beschermingsfactor tegen straling van zon of zonbank.
- U mag niet aan de korstjes trekken of krabben.
- Neem bij extreme roodheid, zwelling, bloeding, pus, kleurverandering van de wond of pijn altijd contact op met uw huisarts en uw PMU specialist.

Zwelling of een gespannen huid verdwijnt overigens vanzelf binnen 1 tot 2 dagen. Het kan fijn zijn om de huid wat te koelen met koud water/ijs in een schoon plastic zakje.

Indien door het niet opvolgen van de nazorginstructie ontstekingen of littekens ontstaan of de PMU beschadigd raakt of verwijderd is, dan is de specialist hiervoor én voor daaruit voortvloeiende (dokters) kosten niet aansprakelijk.



Belangrijk om te weten

Zoals u in het IC heeft gelezen en voor akkoord heeft getekend, wordt de PMU gedurende de genezing na 1 week 50% tot 80% lichter van kleur. Dit is normaal. Daarom worden wenkbrauwen en lippen (veel) donkerder ingezet dan u mogelijk mooi vindt, juist om na genezing nog voldoende kleur te kunnen garanderen.

Er gaan mogelijk stukjes uit uw wenkbrauwen vallen, wat een gatenkaas patroon geeft. Ook dit is normaal. Het is mogelijk dat de hairstrokes in de wenkbrauwen niet strak blijven en veranderen in een schaduw/waas. Dat ligt aan de genezing van de huid en niet hoe de PMU in de huid gezet is.

Eyeliner worden na enkele dagen zeker 70% smaller, omdat de zwelling afneemt. Dit is normaal. Daarom worden eyeliner (veel) breder opgezet dan u mogelijk mooi vindt, juist om na genezing nog voldoende breedte te kunnen garanderen.

Het is mogelijk dat de PMU na de behandeling en genezing (bijna) geheel uit de huid verdwijnt, ondanks de verplichte goede zorgen. Het is een natuurlijke reactie van de huid om het pigment af te stoten. Uw immuunsysteem herkent deze "vreemde" stof niet en probeert het af te stoten. Soms gaat het echter sneller dan gewenst. Hier hoeft u zich niet direct ongerust over te maken, want hier is de nabehandeling voor bedoeld waarvoor met u al een afspraak is gemaakt.

Voorbeeld genezingsproces

Wenkbrauwen:



Opfrisbehandeling

Permanente make-up klinkt heel permanent. Dit is ook wel zo want het pigment blijft altijd in uw huid, echter u gaat zien dat na verloop van tijd het pigment steeds lichter wordt. Dit is normaal, want de huid is onderhevig aan celvernieuwing, omgevingsinvloeden en uw eigen zorg (zon, zonnebank, zwemmen, agressieve cosmetica). Iedere huid is uniek en daarom zal de PMU bij de ene persoon sneller vervagen dan bij de andere persoon. Vooral bij wenkbrauwen is dit goed te zien. Wenkbrauwen worden in principe luchtig in de opperhuid gezet omdat ze 'natuurlijk' moeten overkomen. Daarom gaat u constateren dat de wenkbrauwen weer een opfrisbeurt behoeven na gemiddeld 1 (uitzonderingen daar gelaten).

Contact

Voor vragen kunt u mij bereiken op telefoonnummer 06 – 52 63 99 93.

Dank voor uw vertrouwen, hartelijke groet,

Eva Vink

Specialist in cosmetische pigmentatie

Veel plezier van uw permanente make-up!

